

# TAO SUSHI LAB

японское меню с фотографиями



[osteria.ru](http://osteria.ru)  
[taosushilab.ru](http://taosushilab.ru)

## Осеннее меню

### Салаты

Салат с языком	810
Салат с утиной грудкой и грибами	1190

### Горячие закуски

Рамиро фаршированный крабом	890
-----------------------------	-----

### Супы

Крем-суп из пастернака с кроликом	850
-----------------------------------	-----

### Пицца

Пицца с ягненком неаполитанская / тонкая	1500
--	------

### Горячее

Казаречче с кроликом	900
Равиоли с черной треской	1150
Бургер с томленным ягненком	1200
Томленая лопатка ягненка	2670

### Десерт

Яблочный пирог	530
Тыквенный торт	530

# Закуски

## TAO SUSHI LAB

### Raw Bar

Морской еж 390

Устрица розовая Джоли 590

### Закуски 🍷

Оливки и маслины 650

Антипасти 870  
оливки, маслины, артишоки,  
вяленые томаты

Эклер с крабом 1190  
с креветками и кальмаром

Сырная тарелка 1590  
раклет, пармезан, горгонзола, трюфельная  
качота, будонни, еловый мед, виноград

Мясная тарелка 1590  
калабра с перцем, парма, мортаделла,  
салями трюфель, оливки, маслины, гриссини

Вителло тоннато 1050

Капрезе 990

Буррата с томатами 1390

Паштет из куриной печени 850

Карпаччо говядина 1390

Татаки из говядины с костным мозгом 1390

Тартар из лосося со страчателлой 1250

Тартар из тунца Никкей 1090

Тартар из говядины с каперсами 1450

### Брускетты

Брускетта с помидорами 720

Брускетта с ростбифом 830

Брускетта с лососем 1090

Брускетта с камчатским крабом 1090

### Холодные закуски

Маринованные огурцы 🌶️ 590

Битые огурцы с кешью 🌶️ 650

Татаки лосось 1190

Карпаччо осьминог **new** 1250

### Тартар **new**

Тартар лосось Сяке 1390

Тартар из говядины Гюнику 990

### Сашими

Лосось 890

Тунец 750

Лакедра 1690

Креветки Ама Эби 1050

Угорь 830

Гребешок 890

Краб 1090

Ассорти 2790

### Горячие закуски

Хрустящий цыпленок TFC **new** 690

Креветки катаифи 790

Мини кальмар в кляре **new** 790

Креветки васаби 790

Попкорн из осьминога 🌶️ 1290

Креветки темпура 950  
с соусом Том Ям и сладкий васаби

Эдамаме с морской солью 390

Эдамаме Спайси 🌶️ 450

Эдамаме с трюфелем 550

## ДИМ-САМЫ (3 шт.)

Креветка	490
Краб	690
Утка	450
Говядина	550
Лосось и креветка	650
Курица	460

## СЕТЫ ДИМ-САМОВ

Сет морепродукты 6 шт. краб, креветка, лосось-креветка по 2 шт.	970
Сет мясной 6 шт. говядина, курица, утка по 2 шт.	750
Сет 6 шт. ассорти всех дим-самов по 1 шт.	890
Сет 12 шт. ассорти всех дим-самов по 2 шт.	1650

## ГЕДЗА (5 шт.)

Креветка	650
Говядина	590
Курица	520
Лосось <b>new</b>	830

## ГУНКАН (1 шт.)

Лосось 🍣	290
Икра лосося	390
Икра тобико	290
Икра черная	1900
Тунец 🍣	340
Лакедра 🍣	550
Креветки Ама Эби 🍣	440
Угорь 🍣	290
Гребешок 🍣	440
Краб 🍣	550

## СУШИ (1 шт.)

Ассорти	2200
Лосось	330
Тунец	390
Лакедра	550
Креветки Ама Эби	550
Угорь	330
Гребешок	430
Краб	450
Сибас	330

## РОЛЛЫ

Самурай креветка темпура, лосось, тобико, авокадо, сливочный сыр, соус спайс, соус унаги	1390
Трюфельный лосось <b>new</b> лосось татаки шичими, авокадо, трюфельный соус	1290
Трюфельный тунец <b>new</b> трюфель, татаки тунец, огурец, такуан, спаржа	1490
Трюфельный тартар говядина <b>new</b> тартар говядина, фуа-гра, пармезан, чука, трюфельный соус, авокадо, рисовая бумага	1190
Магуро Лосось тунец, лосось, тобико, сливочный сыр, авокадо, соус спайс, соус унаги,	1390
Криспи Дракон	1350
Опаленный лосось с карамелью и хлопьями соли	1450
Фирменный ТАО LAB авокадо, лосось, камчатский краб, угорь, лакедра, тунец, креветка Ама Эби, гребешок	1550
Калифорния с крабом с фалангой камчатского краба	1590
Филадельфия Фуа-гра опаленный лосось с фуа-гра, сливочный сыр	1590
Филадельфия с насыщенным количеством лосося	1190
Канада	1270
Авокадо с крабом с фалангой камчатского краба	1450
Хрустящая креветка и соус сладкий васаби	990

## ГОРЯЧИЕ РОЛЛЫ

Лосось	1250
Угорь	990
Краб	1090

## РОЛЛЫ БЕЗ РИСА

Сашими ролл с лососем	1590
Ролл в огурце с лососем и крабом	1390

## Салаты

Салат Нисуаз со свежим тунцом	1190
Зеленый салат авокадо, микс салат, хумус	930
Салат с креветками и авокадо	1090
Салат с рукколой и креветками	1090
Салат с крабом и соусом манго айоли	1690
Салат с осьминогом	1290
Салат с ростбифом и фокаччей <b>new</b>	990

## Поке

Поке лосось	1190
Поке тунец	990
Поке креветка	1090
Поке курица	730

## Салаты

Чука салат с угрем	850
Салат чука Кайсо	590
Салат с крабом и авокадо	1490
Хрустящие баклажаны	680
Хрустящие баклажаны с креветками	790
Салат с хрустящей уткой <b>new</b>	890
Салат с уткой кацу 	990
Салат с японским ростбифом <b>new</b>	990

## Супы

Томатный суп с морепродуктами ♥ 1390  
кальмар, креветки, мидии, вонголе

Минестроне 650

Уха финская 1090  
с красной икрой, сливками, лососем и треской

Тыквенный крем-суп 850  
с креветками и фисташками

Суп из фермерского цыпленка 650  
с домашней пастой

Суп из акульих плавников с крабом ♥ 1290

Фо Бо 990  
традиционное вьетнамское блюдо на насыщенном говяжьем бульоне с рисовой лапшой, кусочками нежной телятины и ароматной зеленью.

Том Ям 1390  
Тайский суп с морепродуктами на кокосовом молоке, с особым пикантно-сливочным бульоном и душистыми нотами свежей зелени.

Мисо суп с лососем 950

Мисо суп 550

## РАМЕНЫ



Повышает иммунитет  
Улучшает нервную систему  
Улучшает пищеварение

Говяжий рамен - 1190  
Говяжий бульон, маринованное яйцо, пшеничная лапша, ростбиф, микс лука, кинза



Повышает иммунитет  
Богатое содержание белка  
Снижает уровень холестерина

Куриный рамен - 1090  
Насыщенный бульон, пшеничная лапша, маринованное яйцо, сладкая кукуруза, вешенки, курица терияки, лук, кинза

## Фокачча 450

Розмарин  
Пармезан  
Песто  
Чеснок и томаты

## Неаполитанская пицца

Кальцоне открытая со страчателлой	720
Пицца Маргарита с молочной моцареллой	720
Пицца Дьябло 🌶️	950
Пицца с грушей и горгонзолой	1090
Пицца 5 сыров	1090
Пицца с мортаделлой и страчателлой <b>new</b> сливочно-трюфельный соус, моцарелла, томаты	1600

## Пицца на тонком тесте 🍕

Пицца с мортаделлой <b>new</b> сливочно-фисташковый соус, фисташки, трюфельное масло	1690
Пицца со страчателлой и рукколой	1250
Пицца четыре сыра горгонзола, таледжио, два вида моцареллы	1090
Пицца с грушей и горгонзолой	950
Пицца Маргарита	690
Пицца пепперони 🌶️	950
Пицца с пармской ветчиной и рукколой	1190
Пицца с прошутто	850
Пицца мясная с курицей, беконом и говядиной	1290
Пицца Особая пепперони, прошутто, шампиньоны, свежие томаты и творожный соус	1250
Пицца с прошутто и фунги	950
Пицца с черным трюфелем 5 г. свежего трюфеля	1790
Пицца с трюфельным соусом	1290
Пицца грибная со сливочно-трюфельным соусом, белыми грибами, вешенками и шампиньонами	1150
Пицца с тунцом и красным луком	990
Пицца с морепродуктами кальмар, креветки, мидии	1290

## Паста 🍝

Каламарата с томленой грудинкой	1190
Лингвини с морепродуктами томатный соус / песто	1890
Тальятелле с трюфелем в трюфельном соусе	1290
Паппарделле с белыми грибами	1050
Паккери в густом соусе с морепродуктами 🌶️	1650
Спагетти фрутти ди маре	3400
Спагетти с вонголе в винном соусе	920
Спагетти Карбонара	850
Спагетти с креветками в томатном соусе	1090
Спагетти Болоньезе в классическом мясном соусе из мраморной говядины	790
Спагетти с лососем и икрой	1350
Пенне Аррабиата 🌶️	750
Лазанья Болоньезе	1050

## Ризотто

Ризотто с крабом	1290
Ризотто с белыми грибами	1050
Ризотто с креветками и спаржей	1090

## Равиоли

Равиоли четыре сыра	970
Равиоли с рикоттой и шпинатом в сливочном соусе	870
Равиоли с уткой в ягодном соусе	1190
Равиоли с белыми грибами в сливочно-трюфельном соусе	1090

## Мясо и птица 🍗

Утиная грудка с ризотто венере	1290
Рваная утка в мясном соусе с пшенной кашей и горгонзолой	1350
Вырезка Россини ❤️ с фуа-гра и черным трюфелем	3100
Бефстроганов	1390
Говяжьи щеки с картофельно-пармезановой эмульсией	1290
Язык молодого теленка с картофелем	1190

## Рыба и морепродукты 🐟

Соте из морепродуктов ❤️ запеченные под фокаччей	1690
Прованский осьминог <b>new</b>	1790
Лосось Термидор с грибным соусом	1850
Крабовые котлеты со шпинатом	1190
Гребешки с пюре из пастернака	1450
Туец с киноа	1050
Сибас с овощным соте	1090
Сибас с цукини с трюфельным соусом	1890
Мидии в соусе	
• белое вино	870
• томатный соус	870
• блю-чиз	1290

### Черный трюфель

дополнительно  
в любое блюдо

290



## Стейки

Зерновой откорм, 200 дней выдержки  
мраморность Prime

Филе-миньон 250 г.	2990
Рибай 300 г.	2990
Мачете 250 г.	1690
Тальята из говядины 200 г.	1790

## Бургеры

Трюфельный бургер	1250
Бургер ВВQ	1090
Итальянский бургер	1050

## Морепродукты на гриле

Фаланга краба 100 г.	1990
Стейк тунец 100 г.	530
Кальмар 100 г.	450
Гребешок 100 г.	1090
Осьминог 100 г.	1550

## Гарниры

Картофельное пюре	430
Картофельное пюре с трюфелем	590
Картофель фри	430
Батат фри	430
Шпинат со сливками	750
Спаржа	750
Брокколи на гриле	430
Ароматный картофель	430
Овощи на гриле	590

## Соусы

Спайси	290
Красное вино	
Термидор	
Томатная сальса	
Томатный	
Сливочно-трюфельный	
Сливочно-грибной	
Гуакамоле	
Берблан	
AMICI	

## TAO SUSHI LAB

### Камамеша **new**

Японское блюдо приготовленное из риса на пару в железном котелке Кама. Ингредиенты замешиваются при подаче.

Камамеша говядина	1390
Рис, говяжья вырезка, баклажан, лук порей, шиитаке, соевый соус, чеснок, нори, кунжут, лук зелёный	

Камамеша лосось	1490
Рис, лосось, шиитаки, баклажан, лук репка, соевый соус, фурикаки, тобико, лук зелёный, чеснок, нори	

Камамеша грибы	890
Рис, вешенки, шиитаки, белые грибы, баклажан, лук порей, чеснок, соевый соус, кунжут, лук зелёный, трюфель	

## Горячие блюда

Пекинская утка Гризби <i>половина</i> <b>new</b>	2300
--	------

Пекинская утка Гризби <i>целая</i> <b>new</b>	4200
---	------

Чёрная треска <b>new</b>	1200
--------------------------	------

Лосось со шпинатом с клюквой в соусе терияки	1850
---	------

Говядина в перечном соусе	1570
---------------------------	------

## Лапша и рис

Жареный рис с морепродуктами	1150
------------------------------	------

Жареный рис с курицей	830
-----------------------	-----

Жареный рис с говядиной	990
-------------------------	-----

Лапша по-сингапурски с креветками и курицей	970
--	-----

## Десерты 🍰

Медовик	630
Тирамису	750
Тарт малина-шоколад <b>new</b>	750
Шоколадный фондан	690
Чизкейк	750
Наполеон	690
Анна Павлова	690
Мильфей	790
Эклер ваниль / шоколад	350
Мороженое ваниль / шоколад / карамель-печенье / грецкий орех	220
Сорбет манго / малина-клубника / лимон / черная смородина	270

Конфета Бейлис 230



Конфета Дубай 230



Конфета карамель 230



Конфета малина-лайм в белом шоколаде 230

Малина в молочном шоколаде 890



Малина в темном шоколаде 890



## Черный чай

Ассам	420
Дарджилинг	520
Цейлон	520
Инглиш Брекфаст	360
Эрл Грей	420

## Зеленый чай

Банча	620
Ганпаудер	470
Фэн Янь • глаз феникса	590
Молочная жемчужина	570
Лун Цзин • колодец дракона	930
Сенча Японская	870
Би Ло Чунь • изумрудные спирали вены	670
Жасминовая улитка	420

## Красный чай

Кимун	420
Лапсанг Сушонг	420

## Улун

Га Ба Алишань • рубиновая	1050
Те Гуань Инь	1050
Да Хун Пао	1050
Молочный Улун • Тайвань	720
Жень Шень Улун	570

## Пуэр

Гун Тин • императорский пуэр	930
И У Шэн Пуэр	820

## Травяной чай

Гречишный	420
Мятный	420
Ромашка	470
Иван-чай	420
Мята с малиной	420
Саган-дайля	870
Травяной сбор	420

## Цветочный чай

Шиповник-гибискус	420
Анчан • тайский синий чай	620

## Фруктовый чай

Вишневый пунш	470
Черносмородиновый ликер	470
Тропический чай	520

## Домашний фирменный чай

Шарлотка	770
Имбирь	770
Облепиха	770
Марокканский	770
Черная смородина	770

## Добавки

Мелисса	50
Чабрец	
Мята	
Гвоздика	
Кардамон	
Корица	

Продолжите чаепитие дома. Весь листовой чай можно приобрести в упаковках по 200 г.

## Кофе

Эспрессо 36 мл.	290
Американо 200 мл.	290
Капучино 200 мл. / 300 мл.	360 / 390
Капучино крим 300 мл.	450
Флэт Уайт 200 мл.	330
Латте 300 мл. / 400 мл.	390 / 420
Латте Фисташка 300 мл.	430
Медово-коричный латте 300 мл.	450
Раф Ваниль 300 мл.	490
Раф Цитрус 300 мл.	490
Раф Халва 300 мл.	490
Раф Фисташка 300 мл.	490
Раф Лаванда 300 мл.	490
Эспрессо-тоник 200 мл.	520
Глясе	600

## Альтернативное молоко

Кокосовое	170
Миндальное	170
Банановое	170
Соевое	170
Безлактозное	170

Матча Латте 300 мл.	490
Какао с маршмэллоу 300 мл.	350
Горячий шоколад 60 мл.	450

## Милкшейки 300 мл.

Ваниль	690
Клубника	
Шоколад	
Сникерс	

## Лимонад 300 мл. / 1 л.

Классический	590 / 1150
Малина-маракуйя	
Манго-маракуйя	
Мохито б/а	
Малина-грейпфрут	650 / 1300

## Фреш 250 мл. / 400 мл.

Яблоко / сельдерей / лимон /	550 / 790
апельсин / грейпфрут / морковь	
Ананас	800 / 1200

## Вода

Dausuz газ. / негаз. 500 мл. / 850 мл.	400 / 520
Starbar aqua газ. / негаз. 330 мл. / 750 мл.	350 / 470
San Benedetto газ. / негаз. 500 мл. / 750 мл.	470 / 570
San Cassiano газ. / негаз. 750 мл.	650
S. Pellegrino газ. 750 мл.	620
Lauretana газ. / негаз. 500 мл. / 750 мл.	490 / 590

## Газированные напитки

Coca-Cola 330 мл.	400
Сок 200 мл.	370
апельсин / вишня / яблоко / персик / томат	

## Пиво

Spaten Munchen Германия 500 мл.	700
Paulaner Hefe-Weissbier Германия 500 мл.	700
Budweiser Budvar Original Чехия 500 мл.	700
Clausthaller б/а Германия 330 мл.	700

## Алкогольные коктейли

Суммум Порнстар Мартини	1100
Маргарита Премиум	1300
Джин-Тоник	800
Виски Сауэр	1200
Негрони Классико	850
Лонг Айленд	1100
Апероль Шприц	990
Мохито	800
Дайкири	800
Специи для Глинтвейна	250

## Винная карта

